

Ervaringsverhaal van iemand met depressieve klachten

De praktijk is heel prettig huiselijk ingericht, ik voelde mij er direct op mijn gemak. De locatie is ook erg goed bereikbaar met zowel het OV als met de auto. Met mijn behandelaar heb ik al vanaf het eerste moment een hele goede klik. In het verleden heb ik vaker hulp gezocht maar daar kwam ik meestal niet meer verder omdat de behandelingen nogal standaard en onpersoonlijk waren, naar mijn mening. Hier word ik ontzettend goed en persoonlijk geholpen zodat ik nu wel verder kom met mijn problemen. Na elk gesprek heb ik weer nieuwe inzichten waar ik zelf verder mee aan de slag kan. De gesprekken helpen mij inmiddels vooral om op het juiste spoor te blijven en geven mij steun bij een terugval zodat ik snel de draad weer op kan pakken. In mijn persoonlijke situatie met veel chronische lichamelijke klachten is dit een steun die heel erg welkom is en veel verlichting geeft. De wijze waarop mijn behandelaar mij hierin begeleidt en ondersteunt is uniek. Je merkt bijvoorbeeld dat mijn behandelaar 'out of the box' denkt bij het leggen van de juiste verbanden tussen lichamelijke en mentale klachten. Dit in tegenstelling tot veel andere specialisten die ik gezien heb. Het is heel prettig om het gevoel te hebben dat de behandeling individueel op mij wordt afgestemd. Daarbij vind ik het heel prettig dat mijn behandelaar erg open, eerlijk en direct is en gewoon zichzelf is. Hierdoor ervaar ik weinig afstand of drempels. Alles is bespreekbaar en wordt op een prettige manier ontvangen. Daarbij is het uniek dat mijn behandelaar zich buitengewoon inzet om mij écht te helpen, een gevoel dat ik lang niet altijd overal krijg. Op andere plaatsen lijken kosten soms meer centraal te staan dan de patiënt. Hier staat gelukkig wel de persoon centraal. Ik kan deze praktijk van harte aanbevelen, in het bijzonder aan mensen die in het verleden met therapie niet verder zijn gekomen. Deze praktijk biedt echt nieuwe kansen voor mensen die het gevoel hebben dat er geen verbetering meer mogelijk is.