

Ik heb ongeveer anderhalf jaar een therapie gekregen van Nancy Cloosterman. Zij was bepaald niet de eerste therapeut waar ik ben geweest, wel de laatste!

Vanuit de werkwijze van Schematherapie hebben we (één op één) gewerkt aan een analyse van een aantal karaktervervormingen waar ik sinds mijn vroege jeugd ernstige hinder van heb ondervonden. Ik heb scherp zicht gekregen in de impact van een aantal belangrijke gebeurtenissen in mijn leven op de gevolgen daarvan op mijn doen en laten. Na een diepe analyse zijn we snel overgegaan tot het betreden van nieuwe paden, om zo te proberen de oude paden – de oude routine en vervormingen – te laten dichtgroeien zagezegd. Confronterend, lastig maar uiteindelijk ook erg belonend. Het inzicht biedt rust, de nieuwe route is wennen maar toch ook minder spannend dan ik jaren heb gedacht. Ik heb Nancy leren kennen als super professioneel, een rustige en heldere analytica die zich geen knollen voor citroenen laat verkopen. Evenwichtig, betrokken, uiteraard, maar wel met de juiste distantie.