



Marieke van de Watering is Klinisch Psycholoog / psychotherapeut en is een van de regiebehandelaren bij de GGz Praktijk. Ze voert intakes en individuele behandelingen uit en indien nodig verricht zij psychologisch onderzoek. Ze heeft veel affiniteit met persoonlijkheids- en traumagerelateerde problematiek.

Als Klinisch Psycholoog / psychotherapeut is zij opgeleid in verschillende psychotherapievormen, waarvan de effectiviteit wetenschappelijk is aangetoond. Ze werkt graag met Cognitieve gedragstherapie & Schematherapie, Client Centered therapie, Psychodynamische therapie & Mentalization Based Treatment (MBT) en EMDR.

Voor Marieke staat het contact centraal, waarbij ze de ander graag wil begrijpen in termen van de onderliggende gedachten, gevoelens, verlangen en behoeften. Binnen de therapie wordt dan ook veel aandacht besteed aan het vergroten van inzicht in uw (vaak oude) patronen van gedachten, gevoelens en gedrag in relatie tot zelf en anderen.

Daarnaast zijn empathie en een goede werkrelatie voor haar belangrijke pijlers binnen de behandeling.

Marieke is aangesloten bij de NVGzP, LVVP, de vereniging EMDR en zij is als supervisor ingeschreven in het register voor Schematherapie en als basistherapeut in het MBT-register.