



Nerissa is GZ-psycholoog in opleiding tot klinisch psycholoog. Zij is een van de regiebehandelaren bij GGz Praktijk en voert intakes uit.

Nerissa heeft ruime werkervaring met verschillende doelgroepen opgedaan zowel binnen de klinische als ambulante setting. Ze heeft ervaring met het behandelen van o.a. angststoornissen, depressieve stoornissen, (complexe) PTSS en lichte-tot matige persoonlijkheidsproblematiek (waaronder vermijdende en afhankelijke persoonlijkheidsproblematiek) en ze heeft zich gespecialiseerd in traumabehandeling.

Ze werkt graag met wetenschappelijke onderbouwde behandelmethoden, afgestemd op de hulpvraag en persoon. Daarnaast vindt zij het van belang om de persoon achter de klacht goed te begrijpen. Samen met de cliënt probeert ze om de psychische klachten tegen de achtergrond van jeugd/levensverhaal te begrijpen. In haar behandeling maakt ze vaak gebruik van cognitieve gedragstherapeutische technieken en EMDR.

Nerissa is aangesloten bij VGCT en VEN.