



Margo Dedert is Gezondheidszorgpsycholoog en Cognitief Gedragstherapeut VGCT®. Zij is een van de regiebehandelaren bij de GGz Praktijk en voert intakes en individuele behandelingen uit.

Zij is bekend met diverse behandelmethoden, waaronder cognitieve gedragstherapie, protocollair werken, verwerkingsgerichte strategieën (waaronder EMDR) en psychotherapeutische technieken. Margo werkt vanuit de relatie met de cliënt, voert bewust interventies uit en past gericht methoden toe.

Ze heeft met uiteenlopende doelgroepen op diverse werkplekken mogen werken en is daardoor bekend met een grote verscheidenheid aan psychische problematiek.

Ze heeft ruime ervaring met de volgende problematiek: overspannenheid/burn-out, stemmingsklachten, uiteenlopende angstproblematiek (waaronder gegeneraliseerde angststoornis, sociale fobie en paniekstoornis) en lichte tot matige persoonlijkheidsproblematiek (waaronder obsessief-compulsieve, ontwijkende en afhankelijke persoonlijkheidsproblematiek). Margo heeft integriteit, authenticiteit en zonder oordeel zijn hoog in het vaandel staan. Ze is confronterend wanneer nodig en luistert naar wat de cliënt zegt of vaak juist niet zegt.

Zij gebruikt haar sensitieve antenne om op de cliënt en diens vraagstukken af te stemmen. Ze acht het van grote waarde om met de cliënt mee te mogen lopen met het onderzoeken en aanpakken van diens problematiek en te mogen helpen (weer) te kunnen vertrouwen en varen op het eigen innerlijk kompas.

Ze is als Gezondheidszorgpsycholoog BIG-geregistreerd en staat ingeschreven in het register Cognitief Gedragstherapeut VGCT® (Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie).